

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3 Г. ЛЕБЕДЯНЬ

**Сценарий**  
**спортивно-оздоровительного мероприятия**  
**в 6 «А» классе, проводимого в рамках III «Фестиваля**  
**родительских инициатив Лебедянского района»**  
**Проект «Воспитываем вместе»**  
**Тема: «Наш выбор – спорт! В нем - сила жизни!»**

**Подготовили и провели родители**  
**обучающихся 6 «А» класса:**

Соболева А.Б.,

Стойнова Н.А.,

Суркова Е.В.,

Ковалева З.А.,

Хупения Е.В.,

Горова О.А.

**Дата проведения: 05.11.2020.**

**Лебедянь, 2020**

**Цель:** формирование устойчивых навыков здорового образа жизни у детей.

**Задачи:**

1. Мотивация занятий физкультурой и спортом в целях оздоровления.
2. Развитие физических качеств учащихся.
3. Укрепление отношений между школой и семьёй.
5. Сплочение детей и родителей.
6. Воспитание чувства коллективизма, сопереживания.
7. Развитие интереса к физической культуре и формирование ЗОЖ.

**Оборудование:** мячи резиновые, обручи, кегли.

**Место проведения:** спортивный зал.

### **Ход мероприятия.**

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем празднике «Наш выбор – спорт! В нем – сила жизни!» Все мы прекрасно знаем, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает порой пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой... Мы откладываем все это на «потом». А что, если заниматься вместе с родителями? Массовость спорта - залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные команды. Итак, первая команда.

#### **Команда «Высшая лига»**

Девиз:

Наш девиз всегда таков:

Больше дела, меньше слов!

**Ведущий:** Вторая команда.

#### **Команда «Лидер»**

Девиз:

В каждом из нас лидер живет,

Он нас достойно к победе ведет.

**Ведущий:** Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит!

Оценивать команды будут Стоянова Наталья Анатольевна, Суркова Елена Вячеславовна.

**Ведущий:** В спортивный путь, друзья!

Начинаем соревнованья!

Чтоб проворным стать атлетом,  
Проведем мы эстафеты!  
Будем бегать быстро, дружно!  
Победить вам очень нужно!

Итак, друзья, начнём с «Разминки». Каждому участнику команды нужно добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно. Победит та команда, которая быстро и безошибочно выполнит задание.

**Ведущий:** Праздник ловкости и воли

Торжествует в нашей школе.

Эстафета «Построение башни «Дженга»

Необходимо построить башню из деревянных брусочков, а потом вытаскивать палочки из башни и класть их на верхний этаж. Конструкция будет становиться все более неустойчивой, пока не рухнет от неосторожного движения.

**Ведущий:** Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

Что ж друзья! Расслабляться нам нельзя!

Дух перевели - конкурс номер три!

Следующая эстафета называется «Бег со шваброй».

Каждый игрок команды должен обойти все преграды с ведением мяча и обязательно вернуться с ним обратно.

**Ведущий:** Спорт вам плечи расправляет,

Силу, ловкость вам дает,

Он вам мышцы развивает,

На рекорды вас зовет!

Наш следующий конкурс - «Переправа»

У первых участников команд по два листа («кочки»). По сигналу участники продвигаются по «кочкам», переставляя их до зрительного ориентира.

Обратно возвращаются бегом. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

**Ведущий:** Будем быстро мы играть,

Бегать, прыгать и скакать,

Чтобы было веселее,

Обруч мы возьмем скорее.

Эстафета «Вперёд, капитан»

Капитан и первый участник влезают в обруч и движутся до ориентира, первый участник остаётся, а капитан с обручем возвращается за вторым участником. И так до тех пор, пока капитан не переправит всю команду.

**Ведущий:** Чтобы дух перевести,  
Слово мы дадим жюри.

(Члены жюри сообщают о результатах прошедших конкурсов)

**Ведущий:** Все мы любим физкультуру:  
Помогает нам она  
Стать сильнее и умнее,  
В ней есть польза всем всегда!

Наша следующая эстафета - «Интеллектуальная»

Нужно из слова «физкультура» составить как можно больше слов.

Побеждает та команда, которая составит больше слов.

**Ведущий:** Эстафета! Эстафета!  
Пронесемся, как ракета!  
Есть в ней правило одно –  
Один за всех и все за одного!

Эстафета «Прыжки в мешках»

По сигналу участник ногами становится в мешок и прыжками на двух ногах движется до фишки, снимает мешок и бегом возвращается к команде.

**Ведущий:** Чтоб метанью научиться  
И с мячом рекорды бить,  
Чтобы с ним скорей сдружиться,  
Осторожным надо быть.  
Это сложный вид, не скрою,  
Качеств много надо тут.  
Ловкость, сила с быстротою  
Лишь к успеху приведут.

Эстафета «Меткий стрелок»

Каждый участник держит в руках комок из бумаги, и напротив каждой команды стоят корзины. Задача: как можно больше забросить в корзину импровизированных мячей.

**Ведущий:** Вот канат, перетяни,  
Силу, ловкость покажи!

Эстафета «Перетягивание каната»

Побеждает та команда, которая перетянет противоположную команду на свою сторону.

**Ведущий:** Последний вид соревнований  
Мы завершили, и сейчас

Итог всех наших состязаний

Пусть судьи доведут до нас.

**Жюри:** Ребята, все вы продемонстрировали сегодня ловкость, силу, отличную физическую подготовку. Итак, в номинации «Самые ловкие» победила команда «Высшая лига», а в номинации «Самые быстрые» победу одержали «Лидеры».

(Награждение команд грамотами и сладкими призами)

**Ведущий:** Друзья! Всем наши поздравленья!

Сегодня проигравших нет.

Достойны все без исключенья

Такого звания – атлет.

Вот и закончился наш спортивный праздник. И пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровье, счастье повседневного общения с физической культурой и спортом.