

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 3 города Лебедянь
Лебедянского муниципального района Липецкой области

Проект в рамках проведения III Фестиваля родительских инициатив
Лебедянского района, номинация «Воспитываем вместе»

Название мероприятия: **«Бег для всех!»**

Дата проведения: 31 октября 2020г.

Цель проекта: сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Количество родителей :

1. Соколова Н.А.
2. Соколов А.В.
3. Козлова С.М.
4. Бражникова О.А.
5. Бажулина Е.Н.
6. Кораблина Н.Н.
7. Карастелина О.В.
8. Медик С.В.

«Бег для всех!»

Цель проекта: сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Задачи проекта:

- ✓ организовать коллектив родителей
- ✓ ознакомление с положением фестиваля РИ
- ✓ выработать направление, цель и план мероприятия
- ✓ организация мероприятия (привлечение внимания общественности, публикации в соц. сетях, встреча с профессиональным тренером Поляковым А., обсуждение сценария мероприятия)
- ✓ работа на поддержание интереса к спорту и ЗОЖ

Объект – совместный забег детей и родителей.

Предмет - развитие двигательной активности детей и родителей посредством спортивно-развлекательной проектной деятельности

Гипотеза- процесс сохранения и укрепление здоровья детей будет эффективным, если участие детей и родителей в спортивно-развлекательном мероприятии будет рассматриваться как одно из важнейших условий взаимодействия и сотрудничества.

Сценарий воспитательного мероприятия

11:45 – сбор детей и родителей на территории лыжероллерной трассы, подготовка к спортивному мероприятию

12:00 – знакомство с тренером фитнес клуба «Боец»

Поляковым А.О.

12:05 – разминка детей и родителей под руководством профессионального тренера

12:15 – забег детей на короткую дистанцию совместно с родителями, 1 км

12:35 – забег родителей на дистанцию 3 км.

12:55 – встреча родителей детьми на финише.

13:00 – поздравление участников спортивного мероприятия, награждение медалями

13:15 – совместное чаепитие детей и родителей

Главным итогом мероприятия считаем положительные эмоции, доверительные отношения между родителями и детьми, бодрожелательное отношение к спорту, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и их родителей.

- ✓ В результате проделанной родителями общественной работы в г. Лебедянь открыт беговой клуб (филиал клуба LIPETSK RUNNING), с возможностями бесплатных тренировок для всех возрастов.

Теперь каждую субботу на территории лыжероллерной трассы будут проводиться тренировки под руководством профессиональных тренеров.



